



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DO JARDIM BALNEÁRIO MEIA PONTE E BAIROS
ADJACENTES

Rua Milão S/Nº - Jardim Balneário Meia Ponte - Goiânia - Goiás

CNPJ: 02.398.669/0001-09

Fone: (062) 3292-7685

E-mail: associacaoidososbalneario@gmail.com

RELATÓRIO DAS ATIVIDADES SOCIOASSISTENCIAIS

Ano 2023



Sumário

1. IDENTIFICAÇÃO:	3
2. ENDEREÇO DE DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES DA INSTITUIÇÃO	3
3. FINALIDADE ESTATUTÁRIA	3
4. OBJETIVOS	4
5. INFRAESTRUTURA	4
6.1 Recursos Físicos utilizados no exercício de 2023:	4
6.2 Recursos materiais utilizados no exercício de 2023:	5
6.3 Recursos Humanos – exercício 2023:	7
6. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO ANO DE 2023	8
7.1 Atividades Realizadas:	8
7. IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS PRESTADOS – EXERCÍCIO 2023	11
8.1 Programa Flor de Maio – Centro de Convivência e Fortalecimento de Vínculos dos idosos com 60 anos ou mais.	11
8.2 Programa Flor de Maio – Centro de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Crianças até 06 anos e de Crianças e adolescentes de 06 a 15 anos.	12
8.3 Programa Tecendo Redes.	14
8.4 Programa Geração Consciente.	15
8.5 Projeto Estilo de Dança: Zumba.	17
8.6 Programa Canção e vida: Coral dos idosos e Violão	18
8.7 Programa Educação de Jovens e Adultos	19
8.8 Programa Vida e Esperança (Serviço eventuais) e Programa Mais que Alimentos.	20
8.9 Projeto Dança de Roda: Capoeira.	21
8.10 Programa de Iniciação esportiva: Bom de Bola, Bom na Escola	22
8.11 Programa Balé na Ponta dos Pés	24
8. DIFICULTADORES PARA REALIZAR AS AÇÕES	25
9. OUTRAS INFORMAÇÕES RELEVANTES	26
10. DECLARAÇÃO	26



1. IDENTIFICAÇÃO:

Nome:	Associação dos idosos do jardim balneário meia ponte e bairros adjacentes
Endereço:	Rua Milão S/Nº - Jardim Balneário Meia Ponte - Goiânia - Goiás
CNPJ:	02.398.669/0001-09
E-mail:	associacaodeidososbalneario@gmail.com
Telefone:	(62) 3292-7685
RESPONSÁVEL LEGAL:	Gilka Aparecida Ferreira
CPF:	198.420.581-15
E-mail:	agilka@hotmail.com
Telefone:	(62) 3292-7685
Data da constituição:	06/07/1997

2. ENDEREÇO DE DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES DA INSTITUIÇÃO

- Rua Milão S/Nº - Jardim Balneário Meia Ponte - Goiânia – Goiás

3. FINALIDADE ESTATUTÁRIA

A associação dos Idosos do Jardim Balneário Meia Ponte e Bairros Adjacentes é uma associação, Organização não Governamental ONG, dotada de personalidade jurídica e de direito privado, sem fins lucrativos e econômicos, de caráter Beneficente e número ilimitado de membros. Fundada em 06 de julho de 1997, com sede à Rua Milão S/N, quadra área APM 10, no Bairro Jardim Balneário Meia Ponte, Goiânia estado de Goiás, denominada simplesmente Associação dos idosos, com duração por tempo indeterminado. Tem como finalidade congregar e agregar pessoas idosas, crianças, adolescentes, jovens e adultos, para adquirir, desenvolver e conservar os valores da comunidade nos campos da Educação, Cultura, Assistência Social e Lazer.



4. OBJETIVOS

A Associação dos Idosos do Jardim Balneário Meia Ponte e Bairro Adjacentes, tem por objetivo ofertar ações gratuitas, continuadas e planejadas, com função protetiva da família, contribuindo na melhoria da sua qualidade de vida, prevenindo rupturas dos vínculos familiares e comunitários possibilitando a superação de situações de fragilidade social vivenciadas a crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos.

5. INFRAESTRUTURA

6.1 Recursos Físicos utilizados no exercício de 2023:

QUANTIDADE	ESPECIFICAÇÃO DO ÍTEM
01	Área de convivência nº2, 61,39 m ² ;
01	Hall de entrada (adaptado com rampas) 39,12m ² ;
01	Laboratório de Informática (climatizado) 29,03m ² ;
01	Sala de troféu 1,75 m ² ;
01	Palco 15,82 m ² ;
01	Sala de aula (climatizada) 37,21 m ² ;
01	Sala de costura 35,35 m ² ;
01	Banheiro masculino (box e 01 mictório) 5,48 m ² ;
01	Banheiro feminino (com 05 box) 14,90 m ² ;
01	Banheiro adaptado para PcD 4,35 m ² ;
01	Banheiro para funcionários 5,26 m ² ;
01	Administração 8,13 m ² ;
01	Secretaria 8,23 m ² ;
01	Almoxarifado 40,47 m ² ;
01	Depósito de materiais 13,87 m ² ;



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DO JARDIM BALNEÁRIO MEIA PONTE E BAIROS
ADJACENTES

Rua Milão S/Nº - Jardim Balneário Meia Ponte - Goiânia - Goiás

CNPJ: 02.398.669/0001-09

Fone: (062) 3292-7685

E-mail: associacaoidososbalneario@gmail.com

01	Área de recreação 103,95 m ² ;
01	Área de convivência nº1, 268,45 m ² ;
01	Hall descoberto 39,12 m ² ;
01	Área de serviço 12,00 m ² ;
01	Copa 2X10X69 m ² ;
01	Área coberta nº1 75,05 m ² ;
01	Área coberta nº2 56,90 m ² ;
01	Sala de bazar 12,63 m ²
01	Depósito Freezer nº1, 15,28 m ²
01	Depósito Freezer nº2, 12,99 m ² ; e,
01	Área Coberta (mesas) 90,25 m ² .

6.2 Recursos materiais utilizados no exercício de 2023:

QUANTIDADE	ESPECIFICAÇÃO DO ÍTEM
04	Fogão (grande);
01	Fogão (02 bocas);
93	Jogo de mesa (04 lugares);
12	Computador (completo);
12	Mesa para computador;
01	Geladeira;
01	Geladeira (industrial);
09	Freezer;
02	Impressoras;
03	Climatizador (grande);
03	Climatizador (pequeno);
04	Bebedor (industrial);
03	Mesa bistrô;
01	Bebedouro (pequeno);
03	Máquinas de costura industrial;
04	Cadeiras (05 lugares);
08	Jogo de mesa redonda (08 lugares);



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DO JARDIM BALNEÁRIO MEIA PONTE E BAIRROS
ADJACENTES

Rua Milão S/Nº - Jardim Balneário Meia Ponte - Goiânia - Goiás

CNPJ: 02.398.669/0001-09

Fone: (062) 3292-7685

E-mail: associacaoidososbalneario@gmail.com

05	Armário de Aço;
02	Quadro negro;
01	Cortador de papel;
01	Televisão;
01	Equipamento de som (completo);
02	Prateleira (grande);
16	Ventiladores;
01	Guarda roupa;
01	Sistema de monitoramento (01 monitor e 12 câmaras de segurança);
01	Máquina de lavar (de alta pressão);
01	Enceradeira;
08	Mesa de escritório;
02	Banqueta de madeira;
20	Jogo de mesa escolar;
06	Armário de escritório;
03	Gaveteiro;
50	Cadeira de rodas;
26	Cadeira de banho;
28	Par de muletas;
06	Bengalas;
05	Cama hospitalar;
12	Cadeiras (02 lugares);
03	Longarina (03 lugares);
01	Arquivo;
01	Suqueira;
03	Forno;
01	Micro ondas;
01	Máquina de lavar roupas;
01	Tanquinho;



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DO JARDIM BALNEÁRIO MEIA PONTE E BAIROS
ADJACENTES

Rua Milão S/Nº - Jardim Balneário Meia Ponte - Goiânia - Goiás

CNPJ: 02.398.669/0001-09

Fone: (062) 3292-7685

E-mail: associacaoidososbalneario@gmail.com

01	Liquidificador (industrial);
01	Automóvel / Ônix; e,
01	Automóvel / Camionete.

6.3 Recursos Humanos – exercício 2023:

Função	Vínculo
COZINHEIRA	CONTRATO
ORIENTADOR SOCIAL	VOLUNTÁRIO
AUX. DE SERVIÇOS GERAIS	VOLUNTÁRIO
ORIENTADOR SOCIAL	CONTRATO
AUXILIAR ADMINISTRATIVO	VOLUNTÁRIO
ORIENTADOR SOCIAL	CONTRATO
AUXILIAR ADMINISTRATIVO	CLT
ORIENTADOR SOCIAL	CONTRATO
PRESIDENTE	VOLUNTÁRIA
ASSISTENTE SOCIAL	CONTRATO
ORIENTADORA SOCIAL	CONTRATO
ORIENTADORA SOCIAL	VOLUNTÁRIA
ADVOGADO	VOLUNTÁRIO
ORIENTADORA SOCIAL	CONTRATO
ORIENTADOR SOCIAL	CONTRATO
ASSISTENTE SOCIAL	CLT
ORIENTADORA SOCIAL	CONTRATO
ASSISTENTE SOCIAL	VOLUNTÁRIO



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DO JARDIM BALNEÁRIO MEIA PONTE E BAIROS
ADJACENTES

Rua Milão S/Nº - Jardim Balneário Meia Ponte - Goiânia - Goiás

CNPJ: 02.398.669/0001-09

Fone: (062) 3292-7685

E-mail: associacaoidososbalneario@gmail.com

AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS	VOLUNTÁRIO
ORIENTADOR SOCIAL	CONTRATO
PSICÓLOGA	VOLUNTÁRIO

6. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO ANO DE 2023

Descrição das atividades realizadas na Associação de Idosos do Jardim Balneário Meia Ponte e Bairros Adjacentes:

SERVIÇO SOCIAL


Heliana Silva Barros – CRESS 6164/19º Região

Maria Rita Fontinele dos Santos – CRESS 6241/19º Região

Esse relatório tem por finalidade apresentar todas as ações individuais e coletivas que foram realizadas em 2023 na instituição, sempre pautadas no compromisso com a autonomia a qualidade de vida dos usuários, o fortalecimento de vínculos, acolhida, escuta, atenção, estudo social, articulação com os órgãos socioassistenciais, mantendo articulação com as políticas públicas e demais órgãos de Proteção Social Básica sempre baseado na equidade e fortalecimento de vínculos familiar. A proposta deste relatório vem focar todas as ações pertinentes a vida diária, o contexto familiar e social, experiência do trabalho em grupo como forma de viabilizar a convivência social, buscando alternativas de inclusão social por meio de políticas públicas vigentes. Através de maneira que contribuem no processo de socialização do usuário, proporcionar uma melhor qualidade de vida, aceitação das diferenças, a valorização do ser humano, a busca pela justiça e equidade social e a convivência com a diversidade, sendo norteadores do processo de trabalho da equipe.

7.1 Atividades Realizadas:

- Realizamos ações assistenciais de atendimento, de forma gratuita, continuada e planejada, nos termos da Lei Orgânica da Assistência Social e Política Nacional da Assistência Social, através da prestação de serviços, execução de programas ou

 Página 8 de 26



projetos de proteção social básica;

- Buscamos construir, junto às crianças, adolescentes e suas famílias, vínculos familiares, escolares e comunitários, rompidos ou ameaçados por uso das drogas, trabalho infantil, violência, promiscuidade doméstica, fome e falta de vínculos (orfandade, abandono e negligência);
- Buscamos estruturação familiar pela troca de vivências de valores com o propósito de desenvolver e fortalecer uma vida em família e comunidade;
- Identificamos o crescimento da vulnerabilidade financeira acentuada, impactando em necessidades básicas como a alimentação e para o enfrentamento desta questão a instituição forneceu cestas básicas diante a necessidade de assegurar a segurança alimentar identificada após acolhimento social;
- Contribuímos para a melhoria da qualidade de vida e o envelhecimento saudável das pessoas idosas, propiciando a participação em encontros semanais, para socialização, atividades esportivas, de lazer e outros, incluindo a realização de atividades produtivas e de complementação de renda conforme interesses dos participantes;
- Contribuímos com universo informacional, artístico e cultural das crianças e adolescentes, bem como estimular o desenvolvimento de potencialidades, habilidades, talentos e propiciar sua formação cidadã por meio da oferta de oficinas diversas;
- As atividades socioeducativas desenvolvidas pelos educadores sociais contribuíram para o fortalecimento da função protetiva da família, da prevenção de rompimento de vínculos familiares e comunitários. Mediante um ambiente acolhedor com foco na atenção, defesa e garantia de direitos e proteção aos indivíduos;
- Ações Particularizadas: As ações foram voltadas para um grupo familiar. Foi uma forma de atendimento excepcional onde oferecemos orientação e acompanhamento para a superação das situações por meio da promoção de direitos, da preservação e do fortalecimento das relações familiares e sociais;
- O administrativo fora responsável pela organização financeira das atividades diárias, compra de materiais, orçamentos, pagamento, solicitação de produtos e alimentos, digitação de planilhas/tabelas de frequência de adolescentes com suas respectivas



frequências;

- Foi realizada juntamente com a Coordenadora a preparação, organização do ambiente e a preparação dos alimentos para a realização de atividades com os usuários;
- Os Serviços Gerais foram responsáveis pela limpeza, higiene e organização do ambiente, onde os usuários utilizarão durante a realização das atividades, bem como a preparação do lanche no intervalo dos encontros;
- Complementamos o trabalho social com as famílias, prevenindo a ocorrência de situações de risco social e fortalecendo a convivência familiar e comunitária, prevenindo a institucionalização e segregação de crianças, adolescentes, jovens e idosos e das pessoas com deficiência, assegurando o direito a convivência familiar e comunitária;
- As atividades ofertadas:
 - ✓ Programa Flor de Maio – Centro de Convivência e Fortalecimento de Vínculos – SCFV (crianças, adolescentes e idosos)
 - ✓ Programa Tecendo Redes – Arte - Terapia;
 - ✓ Programa Canção e vida (Coral Alegria de viver e Violão para idosos);
 - ✓ Programa Geração Consciente;
 - ✓ Programa Acolhendo uma Estrela- Benefícios eventuais;
 - ✓ Programa Vida e Esperança (empréstimos de produtos ortopédicos, doação de fraldas geriátricas);
 - ✓ Projeto Estilo de Dança: Zumba;
 - ✓ Projeto Dança de Roda: Capoeira;
 - ✓ Projeto de Futebol Bom de Bola, Bom de Escola;
 - ✓ Projeto Ballet na ponta dos pés
 - ✓ Programa Nunca é Tarde para Aprender - Educação de Jovens e Adultos.
- Realizamos visitas domiciliares onde se puderam detectar algumas necessidades da doação de alimentos para assegurar a segurança alimentar, cadeiras de rodas e fraldas, as quais foram realizadas a doação onde conseguimos atender essa demanda através de doações de terceiros;
- Doar também nos ajuda a desenvolver a empatia por reconhecer outras realidades



diferentes da nossa, além de terem uma destinação pessoal, as doações podem ajudar de outras formas, roupas, sapatos e acessórios provenientes de doações, foram vendidos no Bazar da Solidariedade durante o mês de Janeiro com a contribuição de voluntários que se revezaram nas vendas, a arrecadação foi destinado para a manutenção da Instituição;

- Às terças-feiras é feito a entrega de verduras à comunidade, uma parceria com o Banco de Alimentos, duas vezes ao mês também é feito entrega de doações na sexta-feira, parceria com MESA BRASIL/SESC;
- A equipe do Serviço Social realizou o planejamento mensal com presença de todos, coordenadores e presidente da Associação.

7. IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS PRESTADOS – EXERCÍCIO 2023

8.1 Programa Flor de Maio – Centro de Convivência e Fortalecimento de Vínculos dos idosos com 60 anos ou mais.

Tipificação/Caracterização:

(X) Proteção Social Básica

Descrição do serviço:

O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos presta serviços socioassistenciais para idosos promovendo atendimento diário aos beneficiários cadastrados, através de oficinas e atividades dirigidas objetivando o desenvolvimento integral e social dos atendidos. Abordamos temas transversais que vem de encontro com as questões sociais vivenciadas pelos atendidos em seus lares, comunidade, buscando de maneira preventiva e/ou que promova redução aos danos instalados ocasionados pelas expressões das questões sociais da vida do usuário.

O Serviço conta também com oficinas de convivência social e específicas, todas as oficinas propostas possuem o objetivo de alcançar os três eixos que regem o SCFV que são: O Direito de Ser, Convivência Social e Participação.

Periodicidade do serviço:

As atividades serão desenvolvidas de 2º a 6º feira, com ofertas de diferentes serviços para os grupos atendidos, em específico as reuniões dos grupos dos idosos com rodas de conversas acontecerão as 3º feiras no período vespertino das 14h às 16h.



Público-alvo:

Os idosos atendidos são aqueles com idade igual ou superior a 60 anos, e que se encontram em situação de vulnerabilidade social, em especial:

- Idosos beneficiários do Benefício de Prestação Continuada (BPC);
- Idosos de famílias beneficiárias de Programas de Transferência de Renda;
- Idosos com vivências de isolamento por ausência de acesso a serviços e oportunidades de convívio familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidade indiquem a inclusão no serviço.

Nº de usuários atendidos:

Atividade Realizada	Nº de atendimentos
Rodas de conversas com temas transversais, com foco no fortalecimento de vínculos familiares, Convívio comunitário e na prevenção de situações de riscos sociais;	120/mês
Grupo de artesanato com foco no desenvolvimento da autonomia e da sociabilidade;	30/mês
Atendimentos psicossociais com foco na valorização das experiências e estimulação das condições de escolha e decisões;	30/mês

8.2 Programa Flor de Maio – Centro de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Crianças até 06 anos e de Crianças e adolescentes de 06 a 15 anos.

Tipificação/Caracterização:

(X) Proteção Social Básica

Descrição do serviço:

A segurança de convívio, garantida aos usuários pela Política Nacional de Assistência Social (PNAS), refere-se à efetivação do direito à convivência familiar e à proteção da família. Visa o enfrentamento de situações de isolamento social, enfraquecimento ou rompimento de vínculos familiares e comunitários, além de situações discriminatórias e estigmatizantes.



O direito ao convívio é assegurado, por meio de um conjunto de serviços locais que visam à convivência, à socialização e à acolhida de famílias cujos vínculos familiares e comunitários precisam ser protegidos. O enfrentamento das situações de vulnerabilidades é realizado por meio de ações centradas no fortalecimento da autoestima, dos laços de solidariedade e dos sentimentos de pertença e coletividade. Dentre as atividades desenvolvidas pelos grupos do SCFV, destacam-se as de natureza artístico-cultural, desportivas, esportivas e lúdicas, que funcionam como estratégias para promover a convivência e a ressignificação de experiências conflituosas, violentas e traumáticas vivenciadas pelos usuários.

Os grupos podem ser organizados conforme faixas etárias, da seguinte forma:

- ✓ Crianças até 6 anos;
- ✓ Crianças e adolescentes de 6 a 15 anos.

SCFV para crianças de 0 a 6 anos:

Para essa faixa etária, o SCFV busca o desenvolvimento de atividades com as crianças, seus familiares e a comunidade. É uma forma de fortalecer vínculos de afetividade e cuidado, além de prevenir a ocorrência de situações de exclusão social e de risco, em especial a violência doméstica e o trabalho infantil.

Orientações Técnicas do SCFV para crianças de 0 a 6 anos. De acordo com os eixos norteadores, a definição das atividades do SCFV para crianças de 0 a 6 anos, tem por finalidade manter as especificidades e objetivos do serviço, tendo os encontros, a função de fortalecer vínculos, além de propiciar brincadeiras com adultos, e troca de experiências acerca dos cuidados com uma criança pequena.

SCFV para Crianças e Adolescentes de 6 a 15 anos:

Para o público dessa faixa etária, o SCFV além de promover a convivência, visa também preparar crianças e adolescentes para o exercício de sua cidadania por meio da participação social, assegurando dessa forma o desenvolvimento do seu protagonismo e da sua autonomia.

O serviço apresenta dois eixos norteadores:

Convivência Social: eixo principal, que trata dos aspectos ligados aos espaços de convivência e seu potencial de viabilização da superação das vulnerabilidades sociais mediante um processo de construção e fortalecimento dos vínculos relacionais e de pertencimento que promovam a proteção e a garantia de direitos.



Os temas a serem trabalhados devem estar presentes no território, na realidade sociocultural, na vivência individual, social e familiar dos participantes de cada grupo.

As atividades a serem realizadas podem contemplar temas sobre:

- ✓ Infância/Adolescência e Direitos Humanos e Socioassistenciais;
- ✓ Infância/Adolescência e Saúde;
- ✓ Infância/Adolescência e Meio ambiente;
- ✓ Infância/Adolescência e Esporte, Lazer, Ludicidade e Brincadeiras;
- ✓ Infância/Adolescência e Trabalho.

Periodicidade do serviço:

As atividades serão desenvolvidas de 2º a 6ª feira, com ofertas de diferentes serviços para os grupos atendidos, em específico as reuniões dos grupos acontecerão no período matutino e vespertino conforme a demanda.

Público-alvo:

As crianças e adolescentes atendido são os que se encontram em situação de vulnerabilidade social, em especial:

- ✓ Vítimas de qualquer violência seja ela física, emocional, sexual e etc;
- ✓ Em situação de abandono familiar;
- ✓ De famílias beneficiárias de Programas de Transferência de Renda.

Forma de acesso: Procura espontânea na instituição e ou encaminhado pela rede socioassistencial.

Capacidade de atendimento:

Nº de usuários atendidos: 120 pessoas / mês

8.3 Programa Tecendo Redes.

Tipificação/Caracterização:

(X) Proteção Social Básica

Descrição do serviço:

Objetiva assegurar espaço de referência para o convívio grupal, comunitário e social e o desenvolvimento de relações de afetividade, solidariedade e encontros Intergeracionais de modo a desenvolver convivência familiar e comunitária. Possibilita ainda, o reconhecimento do trabalho e da formação profissional como direito e desenvolve conhecimentos sobre o mundo do trabalho e competências específicas. Além de propiciar vivências que valorizam experiências que



estimulam e potencializam o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social ampliando os espaços de atuação para além do território, por meio, de oficinas de trabalhos artesanais.

As oficinas de arte vêm tem como benefícios para os idosos:

- ✓ Aumento da criatividade; ✓ Reabilitação de movimentos; ✓ Autoconhecimento;
- ✓ Desenvolvimento de novas habilidades; ✓ Melhora na autoconfiança. ✓ Integração social;

Público-alvo:

Os idosos atendidos são aqueles com idade igual ou superior a 60 anos, e que se encontram em situação de vulnerabilidade social, em especial:

- Idosos beneficiários do Benefício de Prestação Continuada (BPC);
- Idosos de famílias beneficiárias de Programas de Transferência de Renda;
- Idosos com vivências de isolamento por ausência de acesso a serviços e oportunidades de convívio familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidade indiquem a inclusão no serviço.

Periodicidade do serviço: As atividades serão desenvolvidas nas quartas e quintas – feiras 14:00 AS 17:00, com ofertas de diferentes serviços para os grupos atendidos.

Nº de usuários atendidos:

Atividade Realizada	Nº de atendimentos
Grupo de artesanato com foco no desenvolvimento da autonomia e da sociabilidade;	30/mês

8.4 Programa Geração Consciente.

Tipificação/Caracterização:

(X) Proteção Social Básica

Descrição do serviço:

Todo mundo sabe que a prática de exercícios traz inúmeros benefícios à saúde. Isso é senso comum. No caso de idosos, ajuda a mantê-los ativos e com a autoestima alta, além de prevenir diversas doenças. Lógico, isso deve ser feito com o devido acompanhamento. Algumas



vantagens que o Programa Resgatando a Saúde mental e física está proporcionando aos usuários:

- ✓ Melhora o funcionamento do coração e dos pulmões: Exercícios de intensidade moderada ajudam a melhorar a capacidade cardiorrespiratória com exercícios regulares. Isso significa respirar melhor e ter menos propensão a doenças cardíacas;
- ✓ Fortalece os músculos: Estudos indicam que o corpo perde em média 3 quilos de massa muscular magra por década a partir da meia-idade. Há evidências que relacionam esta perda a um estilo de vida sedentário e não por conta da idade. Sendo assim, a massa muscular pode aumentar nos idosos com a prática de exercícios;
- ✓ Fortalece os ossos: Com a idade, as pessoas ficam mais propensas a fraturas ósseas. A densidade dos ossos começa a diminuir após os 40 anos e a perda se acelera a partir dos 50. Exercícios ajudam a reduzir o risco de perda óssea e de osteoporose;
- ✓ Ajuda no funcionamento das articulações: Manter-se ativo e fazendo exercícios ajuda o corpo a manter as articulações saudáveis. Pessoas com artrite que busquem programa de exercícios aeróbicos e de fortalecimento podem se beneficiar bastante;
- ✓ Reduz o risco de quedas: Ao fazer exercícios que incluam equilíbrio e coordenação motora, é possível reduzir o risco de quedas.
- ✓ Diminui a gordura corporal: Exercícios frequentes ajudam a diminuir os níveis de gordura no corpo. E isso ajuda melhorar a saúde, prevenindo contra doenças cardiovasculares e diabetes, por exemplo. Além disso, com exercícios passam a controlar melhor seu peso;
- ✓ Evita depressão: Atividade física ajuda o corpo a produzir endorfinas, que ajudam combater a tristeza e a depressão, além de elevar o sentimento de bem-estar e a autoestima.
- ✓ Ajuda a manter o cérebro alerta: Fazer exercícios físicos tem o poder de ajudar a manter o cérebro do idoso alerta, pois assegura o pleno funcionamento das funções cognitivas. Isso pode prevenir a perda de memória, a demência e até desacelera a progressão da doença de Alzheimer. Com isso durante todo o ano os educadores trabalharam todos os benefícios das atividades físicas na terceira idade. E o processo de envelhecimento saudável.

Público-alvo:

As pessoas atendidas são aquelas em que se encontram em situação de vulnerabilidade social, em especial:



- Beneficiários do Benefício de Prestação Continuada (BPC);
- Famílias beneficiárias de Programas de Transferência de Renda;
- Pessoas com vivências de isolamento por ausência de acesso a serviços e oportunidades de convívio familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidade indiquem a inclusão no serviço.

Periodicidade do serviço:

As atividades são desenvolvidas de terça a sexta – feira, das 07:00 às 08:00 e das 08:00 as 09:00 horas.

Nº de usuários atendidos: 160 pessoas /mês

8.5 Projeto Estilo de Dança: Zumba.

Tipificação/Caracterização:

(X) Proteção Social Básica

Descrição do serviço:

A dança para o adulto e para idoso pode atuar ainda no campo mental e emocional, visto que permite ao indivíduo trabalhar a atenção, memória, cognição, linguagem, bem como se expressar, socializar e promover a qualidade de vida do idoso.

Durante o mês as atividades de zumba promoveram não somente e atividade em si, mas a socialização em grupo para aqueles que se encontrava em situação de isolamento

Periodicidade do serviço:

As atividades são desenvolvidas as segundas e quartas – feiras das 19:30 às 20:30 horas.

Público-alvo:

As pessoas atendidas são aquelas em que se encontram em situação de vulnerabilidade social, em especial:

- Beneficiários do Benefício de Prestação Continuada (BPC);
- Famílias beneficiárias de Programas de Transferência de Renda;
- Pessoas com vivências de isolamento por ausência de acesso a serviços e oportunidades de convívio familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidade indiquem a inclusão no serviço.



Nº de usuários atendidos: 80 pessoas /mês

8.6 Programa Canção e vida: Coral dos idosos e Violão

Tipificação/Caracterização:

(X) Proteção Social Básica

Descrição do serviço:

Cientificamente é comprovado que tocar um instrumento musical traz benefícios à saúde e à mente, por isso dentro do SCFV para idosos oferecemos essa atividade. Durante o mês de novembro foi trabalhado a musicalidade de cada usuário, observando sempre o tempo necessário que cada um necessita para ter um ganho na aprendizagem. Nosso objetivo não é formar músicos, “Mas sim ajudar nossos usuários a se desenvolverem utilizando a música”
Pontos de desenvolvimento pessoal que trabalhamos através das atividades musicais:

- ✓ Concentração: As execuções das partituras musicais dependem de muita concentração para serem executados com um nível de qualidade aceitável, por isso todos naturalmente terão que aprender a concentrar-se;
- ✓ Habilidades psicomotoras: Como os instrumentos exigem ações físicas adequadas as solicitações escritas nas partituras o idoso trabalha o “sistema nervoso” e sua coordenação motora para execução das partituras. Isto é, precisa executar de forma variada ações físicas que estão descritas na partitura;
- ✓ “Aprender respeitar o tempo dos demais”: Nas diversas atividades em grupos, a música tem um conceito chamado harmonia, e muitas vezes cada membro faz uma parte para que o conjunto forme esta harmonização. Estas atividades exigem que os idosos aprendam a respeitar o “tempo” do próximo;
- ✓ Encontros intergeracionais: Durante as oficinas de violão por vezes serão trabalhados grupos de idosos juntamente com grupos de crianças.

Público-alvo:

As pessoas atendidas são aquelas em que se encontram em situação de vulnerabilidade social, em especial:

- Beneficiários do Benefício de Prestação Continuada (BPC);



- Famílias beneficiárias de Programas de Transferência de Renda;
- Pessoas com vivências de isolamento por ausência de acesso a serviços e oportunidades de convívio familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidade indiquem a inclusão no serviço.

Periodicidade do serviço:

As atividades são desenvolvidas nas terças – feiras das 14:00 às 18:00 horas.

Nº de usuários atendidos: 15 pessoas /mês.

8.7 Programa Educação de Jovens e Adultos

Tipificação/Caracterização:

(X) Proteção Social Básica

Descrição do serviço:

A alfabetização de jovens e adultos é um investimento no presente, pois cada avanço na aprendizagem é um passo para que o aluno se sinta mais próximo de uma sociedade na qual vive e onde, contraditoriamente, não se sente inserido, na turma de alfabetização para adultos e idosos, foram matriculados em março 8 pessoas, com aulas nas quartas e quintas feiras das 14h às 16h, tendo um total de 64 participações.

Público-alvo:

As pessoas atendidas são aquelas em que se encontram em situação de vulnerabilidade social, em especial:

- Beneficiários do Benefício de Prestação Continuada (BPC);
- Famílias beneficiárias de Programas de Transferência de Renda;
- Pessoas com vivências de isolamento por ausência de acesso a serviços e oportunidades de convívio familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidade indiquem a inclusão no serviço

Periodicidade do serviço:

As atividades são desenvolvidas às quartas e quintas – feiras das 14:00 às 16:00 horas.

Nº de usuários atendidos: 20 pessoas /mês.



8.8 Programa Vida e Esperança (Serviço eventuais) e Programa Mais que Alimentos.

Tipificação/Caracterização:

(X) Proteção Social Básica

Descrição do serviço:

O serviço tem por finalidade a prevenção de agravos que possam provocar o rompimento de vínculos familiares e sociais dos beneficiários atendidos pela Associação dos Idosos do Balneário Meio Ponte e Bairros Adjacentes. Visa garantir direitos, o desenvolvimento de mecanismos para a inclusão social a partir de suas necessidades e potencialidades individuais e sociais, prevenindo situações de risco, a exclusão e o isolamento de idosos e pessoas com deficiência que se encontram acamadas. Desenvolve-se ações extensivas aos familiares, de apoio, informações, orientações e encaminhamentos, com foco na qualidade de vida, exercícios da cidadania, sempre ressaltando o caráter preventivo do serviço prestado.

Os benefícios eventuais fazem parte das seguranças sociais e sua oferta tem por objetivo promover o desenvolvimento ou restabelecimento da segurança de acolhida, sobrevivência, e a convivência familiar, social e comunitária. Estão previstos na Lei Orgânica de Assistência Social – LOAS (Lei 8.742/93), pela Resolução CNAS nº 33 de 12 de dezembro de 2012 (NOB-SUAS) e pelo Decreto nº 6.307, de 14 de dezembro de 2007.

Esses benefícios são medidas de proteção social de natureza temporária. Têm o intuito de prevenir e promover o enfrentamento de situações provisórias que possam fragilizar o indivíduo e sua família, evitando o agravamento de situações de vulnerabilidade. A Associação dos Idosos do Jardim Balneário Meia Ponte e Bairros Adjacentes atende (em caráter provisório) famílias em situação de vulnerabilidade social e em situação de insegurança alimentar com doação de cestas básicas, verduras e alimentos doados por parceiros eventuais. Complementando o trabalho social com a família, prevenindo a ocorrência de situações agravos, de risco social e fortalecendo a convivência familiar e comunitária a instituição presta um apoio com o empréstimo e cadeiras de rodas, muletas, andadores, cama hospitalares, doação de fraldas geriátricas, colchão casca de ovo e por vezes om suplementos alimentares.

Periodicidade do serviço:

As atividades são desenvolvidas de segunda a sexta – feira das 08h às 18h horas.



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DO JARDIM BALNEÁRIO MEIA PONTE E BAIROS
ADJACENTES

Rua Milão S/Nº - Jardim Balneário Meia Ponte - Goiânia - Goiás

CNPJ: 02.398.669/0001-09

Fone: (062) 3292-7685

E-mail: associacaoidososbalneario@gmail.com

Público-alvo:

Crianças, adolescentes,, jovens, adultos e idosos que são atendidos no SCFV, com prioridade aquelas em que se encontra em situação de vulnerabilidade social, em especial:

- Beneficiários do Benefício de Prestação Continuada (BPC);
- Famílias beneficiárias de Programas de Transferência de Renda;
- Pessoas com vivências de isolamento por ausência de acesso a serviços e oportunidades de convívio familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidade indiquem a inclusão no serviço.

Forma de acesso: Procura espontânea na instituição e ou encaminhado pela rede socioassistencial.

Nº de usuários atendidos: 60 pessoas / mês

8.9 Projeto Dança de Roda: Capoeira.

Tipificação/Caracterização:

(X) Proteção Social Básica

Descrição do Serviço:

Tem como objetivo a constituição de espaço de convivência de referência, formação para a participação e cidadania, desenvolvimento do protagonismo e da autonomia de crianças, adolescentes e jovens, utilizando como instrumento a capoeira que é uma **representação cultural** que mistura esporte, luta, dança, cultura popular, música e brincadeira. Caracteriza-se por movimentos ágeis e complexos, onde são utilizados os pés, as mãos e elementos ginástico-acrobáticos. Diferencia-se das outras lutas por ser acompanhada de música. As intervenções são pautadas em experiências lúdicas, culturais e esportivas como formas de expressão, interação, aprendizagem, sociabilidade e proteção social.

Periodicidade do serviço:

As atividades serão desenvolvidas as segunda e quarta-feira no período noturno, das 19h às 20h.

Público-alvo:

Crianças (a partir de 05 anos), adolescentes e jovens;



Forma de acesso: Procura espontânea na instituição ou encaminhados pela rede socioassistencial.

Nº de usuários atendidos: 30 pessoas / mês.

8.10 Programa de Iniciação esportiva: Bom de Bola, Bom na Escola

Tipificação/Caracterização:

(X) Proteção Social Básica

Descrição do serviço:

Teve como objetivo complementar as ações da família, e comunidade na proteção e desenvolvimento de crianças e adolescentes, no fortalecimento dos vínculos familiares e sociais, além de contribuir para a inserção, reinserção e permanência no sistema formal de educação. Utiliza-se como instrumento espaço de referência para convívio grupal e o futebol como atividade física esportiva. Foram realizadas reunião com os pais, falando da importância da escola e a integração familiar, rodas de conversas, com a participação 20 crianças devidamente inscritas e estudando com a participação familiar.

Decisivamente a Escola de futebol propicia o desenvolvimento do espírito de equipe e da integração, valores que são ministrados de maneira prazerosa tendo como proposta maior criar condições e oportunidades para que crianças e adolescentes possam desenvolver plenamente seus potenciais, transformando-os em competências que lhes proporcionem uma vida mais plena como pessoas, cidadãos e também como futuros profissionais para aqueles que assim aspirarem.

O projeto da Associação tem como fator determinante, proporcionar atividades físicas às crianças e adolescentes, no momento adequado e como orientação de profissionais priorizando a formação do indivíduo respeitando os princípios gerais com a finalidade de atingir metas como: processo de crescimento, de satisfação, de liberdade, de afetividade e prazer na iniciação esportiva. Tendo como pressuposto da iniciação esportiva não ser um momento de especialização e cobranças exageradas de resultados e performances, mas, ao contrário, compreendendo a importância de ser um momento agradável, de vivências de novas experiências motoras, cognitivas, afetivas e sociais. Com objetivo proporcionar atividade física,



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DO JARDIM BALNEÁRIO MEIA PONTE E BAIROS
ADJACENTES

Rua Milão S/Nº - Jardim Balneário Meia Ponte - Goiânia - Goiás

CNPJ: 02.398.669/0001-09

Fone: (062) 3292-7685

E-mail: associacaoidososbalneario@gmail.com

sem que a criança tenha que apresentar resultados competitivos imediatos, o trabalho poderá ser realizado com outros valores no seu desenrolar.

Assim, a criança terá oportunidade de se expressar, sem correr o risco de ser eliminada pela falta de habilidade apresentada na fase inicial da atividade. O esporte na sua totalidade representa um poderoso instrumento educacional que visa o desenvolvimento humano e capacita o sujeito a lidar com suas responsabilidades, competências e habilidades como também buscar o aperfeiçoamento, controle e manutenção da saúde do corpo e da mente, sem falar no esporte como instrumento pedagógico. Precisamos então refletir sobre o espaço (ocupado pelas crianças e sua pluralidade) para garantir realmente sua inserção e socialização e facilitar desta forma o seu desenvolvimento sócio cognitivo, no projeto Bom de Bola, bom na escola foi trabalhado direito e deveres. E mesmo que um dia não cheguem a ser profissionais do futebol, conhecerão o seu papel na sociedade: de pessoas responsáveis, que saberão cumprir as suas obrigações, daí a grande relevância de uma Escola de Futebol na vida e na formação cidadã daqueles que a praticam.

Foram realizadas reunião com os pais, falando da importância da escola e a integração familiar, rodas de conversas, com a participação 60 crianças devidamente inscritas e estudando com a participação familiar dividida em três grupos de 20.

Periodicidade do serviço:

As atividades aconteceram nas Terças e quintas – feiras, no período de 08h às 09h30 e de 16h às 17h30.

Público-alvo:

Crianças, adolescentes de 06 a 14 anos, com prioridade aquelas em que se encontra em situação de vulnerabilidade social, em especial de famílias:

- ✓ Beneficiários do Benefício de Prestação Continuada (BPC);
- ✓ Famílias beneficiárias de Programas de Transferência de Renda;
- ✓ Pessoas com vivências de isolamento por ausência de acesso a serviços e oportunidades de convívio familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidade indiquem a inclusão no serviço.

Forma de acesso: Procura espontânea na instituição e ou encaminhado pela rede socioassistencial.

Nº de usuários atendidos: 50 pessoas / mês.



8.11 Programa Balé na Ponta dos Pés

Tipificação/Caracterização:

(X) Proteção Social Básica

Descrição do serviço:

Fortalecimento dos vínculos familiares através das atividades lúdicas propostas de maneira remota a serem feitas de maneira coletiva. Sensibilização e conscientização sobre a COVID 19 e os impactos que ela vem apresentando na vida em sociedade. Foi assegurado espaço de referência para o convívio grupal, comunitário, social e o desenvolvimento de relações de afetividade, solidariedade e respeito mútuo com reuniões com os pais e crianças. O projeto busca propiciar a crianças e adolescentes em situação social, uma rica vivência em Dança, contribuindo para a formação de jovens proativos, solidários, com um olhar sensível ao belo e ao que ele produz e influi nos processos de produção de conhecimento e construção de um mundo mais justo e democrático. Entre alguns agravos por mudança da orientadora, conseguimos balancear o nosso trabalho focando especialmente nos detalhes e no desenvolver dos movimentos. Nós utilizamos algumas atividades do mês para explicarmos paulatinamente onde surgia e finalizava cada movimento. Foram atividades bem produtivas, pois já era possível encontrar resultados nas aulas seguintes. Foi dada continuidade ao trabalho que estava sendo desenvolvido, mas com uma atenção especial as atividades do balé clássico que seriam apresentadas em apresentação pública referenciando o mês das mães.

Durante o ano também foi realizado o trabalho intensivo de coreografias de dança contemporânea. Vários exercícios foram desenvolvidos para estimular a coordenação motora e a criatividade nos alunos. Exercícios de força e flexibilidade no centro e com cadeiras foram atribuídos às aulas, assim como exercícios clássicos mais rápidos e elaborados, experimentando a coordenação e a memorização da turma. Foi desempenhado em sala estudos e exercícios acerca da história do balé clássico, englobando com pontos históricos relevantes para a sua propagação na Europa, bem como estudos a respeito da estrutura corporal. A partir daí, haveria uma maior consciência corporal relacionada com a vivência, através de pequenos grupos de estudos, da história da dança clássica. Durante o processo, os integrantes participaram de forma ativa, demonstrando muita motivação e empenho. Apresentaram crescimento em sua



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DO JARDIM BALNEÁRIO MEIA PONTE E BAIRROS
ADJACENTES

Rua Milão S/Nº - Jardim Balneário Meia Ponte - Goiânia - Goiás

CNPJ: 02.398.669/0001-09

Fone: (062) 3292-7685

E-mail: associacaoidososbalneario@gmail.com

autoestima, melhorando assim, sua autoconfiança. São disciplinados e buscam superar seus obstáculos. Foi realizada uma apresentação com temática junina aonde todas as bailarinas vieram de roupas típicas. Boas-vindas com breve dinâmica, jogo ou afim, com recursos lúdicos que envolvam o movimento corporal, canto, brincadeiras ou leitura. Foi assegurado um espaço de referência para o convívio grupal, comunitário, social e o desenvolvimento de relações de afetividade, solidariedade e respeito mútuo com reuniões com os pais e crianças.

Periodicidade do serviço:

As atividades aconteceram nas terças e quintas – feiras, no período de 16h as 17h e das 17h as 18h.

Público-alvo:

Crianças, adolescentes de 06 a 14 anos, com prioridade aquelas em que se encontra em situação de vulnerabilidade social, em especial de famílias:

- ✓ Beneficiários do Benefício de Prestação Continuada (BPC);
- ✓ Famílias beneficiárias de Programas de Transferência de Renda;
- ✓ Pessoas com vivências de isolamento por ausência de acesso a serviços e oportunidades de convívio familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidade indiquem a inclusão no serviço.

Forma de acesso: Procura espontânea na instituição e ou encaminhado pela rede socioassistencial.

Nº de usuários atendidos: 30 pessoas / mês.

8. DIFICULTADORES PARA REALIZAR AS AÇÕES

Em geral os dificultadores para as realizações das atividades propostas pela entidade são, falta de frequência das crianças e adolescentes, devido à ausência dos pais em sua residência para que possam trazê-los para as atividades, bem como a frequência dos idosos caem em função de problemas de saúde temporários. Outro dificultador importante no trabalho com a criança e ao adolescente é o excessivo uso de aparelhos eletrônicos, que dificultam a concentração e o interesse nas atividades realizadas.



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DO JARDIM BALNEÁRIO MEIA PONTE E BAIRROS
ADJACENTES

Rua Milão S/Nº - Jardim Balneário Meia Ponte - Goiânia - Goiás

CNPJ: 02.398.669/0001-09

Fone: (062) 3292-7685

E-mail: associacaoidososbalneario@gmail.com

9. OUTRAS INFORMAÇÕES RELEVANTES

A oferta do Benefício Eventual de complementação alimentar e todas as estratégias de articulação e encaminhamentos para outras ações do Sistema Único de Assistência Social (SUAS) e para demais políticas setoriais, foi utilizada como instrumentos de enfrentamento a situações de risco e vulnerabilidade social, para tanto foram realizadas visitas domiciliares pela assistente social, estudos de caso pela equipe técnica, que regeram o trabalho social a partir de suas vivências e particularidades enquanto famílias assistidas pela instituição. Ressaltamos que foram seguidos protocolos sanitários e de saúde em todas as ações prestadas, e com intuito de melhorar a qualidade de vidas dos usuários assistidos foram doados os seguintes itens de higiene/limpeza: álcool em gel e máscaras descartáveis com tripla proteção.

10. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da instituição, declaro sob as penas da lei, que as informações prestadas neste documento são expressão da verdade e possuem fé pública.

Goiânia, 30 de dezembro de 2023.

Heliana S. Barros

Assistente Social CRESS 6164

Maria Rita Fontinele dos Santos

Assistente Social CRESS 6241

Gilka Aparecida Ferreira

Presidente